



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso de Terapeuta de Hipno-Psicoterapia Holística

10 meses

Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do curso 157 horas

MÓDULOS	PLANO CURRICULAR	TOTAL DE HORAS
Regressão Espiritual – T.V.P. Terapias das Vivências Passadas	História da Terapia Regressiva Funcionamento do Inconsciente e da Mente Holística Hipnose e Estados Alterados de Consciência Técnicas de Indução Hipnótica e Aprofundamento Regressão a Vidas Passadas (TVP) Identificação de Traumas Técnicas para Libertar Emoções Regressão à Fase de Gestação Vida Intrauterina e Infância Libertação de Crenças limitantes Entre Vidas Conexão com Guias Espirituais Resolução de Resistências – Fobias - Dores	60 horas
Hipnoterapia através do ADN	História do nosso ADN Genes e Neurónios Crenças, Emoções e Hereditariedade Genética Efeito das Crenças nas Células Crença, Cura e o ADN Linguagem dos Arquétipos Falsos Padrões da Matriz Modificar as Informações no Interior das Células do Corpo ADN reprogramado – Palavras – Emoções – Frequências Indução Hipnótica Corrigir através da Kinesioterapia	55 horas

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

Hipno- Psicoterapia Espiritual	Propósito da Hipno-Psicoterapia de Religação O Processo Os Limites O Lugar da Espiritualidade na Hipno-Psicoterapia de Religação O Processo Doença/Cura Definição de Cura A prática da Hipno-Psicoterapia de Religação Relação Terapeuta/Paciente	42 horas
--	---	------------------------

A Hipnoterapia é uma terapia que tem o apoio da hipnose, serve para o tratamento de transtornos emocionais, patologias psicossomáticas usando o foco e a concentração.

A Terapia de Regressão a Vidas Passadas, é uma técnica psicoterapêutica, usa estados alterados de consciência tais como o relaxamento profundo ou hipnose para aceder a memórias inconscientes. O objetivo é identificar a origem de traumas, fobias e padrões de comportamento repetitivos. Independentemente da crença na reencarnação, o foco principal reside no trabalho com o inconsciente e na forma como essas “memórias” ajudam o paciente a processar e superar bloqueios emocionais no presente.

Hipnoterapia através do ADN, há muito que as abordagens terapêuticas-psicológicas perceberam que “carregamos” as nossas experiências na “mochila” da psique. Mesmo o que não recordamos conscientemente estão algures, dentro (ADN) a “boiar” na mente subconsciente, prontas a emergir inesperadamente.

No entanto o nosso corpo encontra-se num estado de constante transformação e regeneração ou degeneração e as experiências deixam uma marca indelével, no genoma. É nessa área que se movimenta o psicoterapeuta do ADN.

Hipno-Psicoterapia Espiritual, é uma forma de terapia concreta, necessária para que o indivíduo possa começar, a questionar a realidade das suas manifestações ou inquietações.

A pessoa tem de ser ajudada no sentido de abandonar o seu sistema de crenças e começar a reconsiderar eventualmente, a falsa relação causa/efeito sobre o qual assenta.

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.